

افرادی که در رشته گوش و حلق و بینی تحصیل کرده اند؛ توانایی درمان بیماری های مربوط به حنجره، بینی، گوش و جراحی سر و گردن را در تمامی سنین دارند. جراح سر و گردن قادر است که بیماری های مربوط به غده تیروئید، غدد پاراتیروئید، غده های بزاقی و لنفاوی و سرطان های سر و گردن را درمان نماید. بیماری های مربوط به این نواحی، علائم گیج کننده ای دارند که باعث می شوند به راحتی آن ها را با دیگر مشکلات اشتباه گرفت، به همین دلیل زمانی که با این نشانه ها مواجه شدید و قصد درمان آن ها در تهران را داشتید، نیاز است تا یک متخصص گوش و حلق و بینی خوب را انتخاب کنید تا از دقیق ترین تشخیص و رویه درمانی بهره مند گردید. ما در این مقاله از دکتر مهرداد جعفری، نکاتی را بیان کردیم که در این انتخاب به شما کمک می کنند.



جراح سر و گردن چه بیماری هایی را درمان می کند؟

گوش ها

افراد بسیار زیادی با مشکلات مربوط به گوش زندگی می کنند. فردی که تخصص گوش و حلق و بینی داشته باشد، به طور ویژه به درمان مشکلات مربوط به این عضو می پردازد. برای مثال مشکلات شنوایی، عفونت گوش، مشکل در حفظ تعادل، وزوز گوش و درد در صورت از این دست مشکلات می باشند. این فرد همچنین می تواند به درمان معضلات مادرزادی در گوش بیرونی و داخلی نیز بپردازد.

بینی

هر ساله اشخاص زیادی به سینوزیت مزمن مبتلا می شوند، همین امر این بیماری را به یکی از شایع ترین مشکلات تبدیل کرده است. یکی از ابتدایی ترین مهارت های جراح سر و گردن، رسیدگی به این بیماری می باشد. غیر از سینوزیت، مدیریت آلرژی و حس بویایی نیز به عهده متخصص گوش و حلق و بینی می باشد. البته توجه داشته باشید پزشک متخصص می تواند علاوه بر درمان بیماری های مربوط به این عضو، جراحی بینی را نیز انجام دهد و در راستای زیبا کردن بینی قدم گذارد.

گلو

برقراری ارتباط با دیگران (صحبت کردن) و غذا خوردن همگی گلو را درگیر می کنند. یک جراح خوب سر و گردن، در زمینه درمان بیماری های مربوط به حنجره و قسمت بالایی دستگاه گوارش نیز تخصص دارد و می تواند به بهترین روش آن ها را در تهران درمان نماید.

سر و گردن

این ناحیه ، اعصاب مهمی مثل حس بینایی ، بویایی ، شنوایی و ماهیچه های صورت را کنترل می کند. بهترین جراح سر و گردن تهران آموزش دیده است تا بیماری های عفونی ، تومورهای خوش خیم و بد خیم (سرطانی) ، آسیب به صورت و دفورمیتی های آن را درمان نماید. این افراد هم جراحی های درمانی و هم زیبایی را به انجام می رسانند.

متخصص گوش و حلق و بینی چه آموزش هایی دیده است؟

افرادی که تخصص سر و گردن دارند ، باید بعد از گذراندن دوره عمومی ، در حدود چهار تا پنج سال نیز در این زمینه آموزش ببینند. علاوه بر این ، برخی پزشکان به مدت یک تا دو سال دوره فلوشیپ را می گذارند تا در یکی از زیر مجموعه های این رشته ، تخصص پیدا کنند. این زیرمجموعه ها شامل : گوش و حلق و بینی کودکان ، اتولوژی (گوش شناسی) ، آلرژی ، جراحی پلاستیک و ترمیمی صورت ، سر و گردن ، لارینگولوژی (حلق) و رینولوژی (بینی) می شود. برخی از پزشکان آموزش های خود را به یکی از این هفت مورد محدود می کنند.

جراح سر و گردن چه بیماری هایی را درمان می کند؟

- التهاب لوزه
- عفونت گوش
- عفونت سینوس
- آلرژی
- آپنه خواب
- از دست دادن شنوایی
- سرگیجه
- رفلاکس معده
- سرطان

چرا باید برای درمان بیماری های گوش و حلق و بینی به سراغ جراح سر و گردن برویم؟

چیزی که این دسته از پزشکان را از دیگران متفاوت می سازد این است که متخصصین سر و گردن در زمینه گوش و حلق و بینی آموزش دیده اند و می توانند در زمینه دارودرمانی و انجام انواع جراحی ها در تهران به بیماران خود خدمات دهند.

نحوه انتخاب جراح سر و گردن

حال که با زمینه تخصص و نحوه کار این پزشک آشنا شدید ، وقت آن است که بدانید به منظور انتخاب یک جراح خوب سر و گردن در شهر تهران ، باید چه اقداماتی را به انجام رسانید ؛ بنابراین این بخش را از دست ندهید.

با پیشنهادات بقیه کار خود را آغاز کنید

زمانی که می خواهید به سراغ یک متخصص گوش و حلق و بینی بروید ، باید فردی را انتخاب کنید که تجربه و مهارت کافی داشته و همچنین دسترسی به او آسان باشد. به همین دلیل می توانید بهترین پیشنهاد را از دکتر عمومی خود دریافت کنید. اما تنها به این فرد بسنده نکنید ؛ آشنایان و اعضای خانواده شما نیز می توانند منبع خوبی برای یافتن یک جراح سر و گردن ماهر در تهران باشند زیرا این افراد با شما آشنایی دارند و می توانند بهترین فرد را به شما پیشنهاد دهند.

بورد تخصصی را در نظر داشته باشید

داشتن بورد تخصصی ، یعنی شما با یک جراح کار می کنید که در زمینه خاصی متخصص شده است. یک متخصص گوش و حلق و بینی سال ها برای کسب این مدرک تلاش کرده و آزمون ها را نیز با موفقیت و سر بلندی طی نموده است. قطعا با مراجعه به یک جراح سر و گردن متخصص ، نتیجه بهتری را برای شما به دنبال خواهد داشت.

نحوه برقراری ارتباط را بررسی کنید

صحبت کردن با یک متخصص گوش و حلق و بینی ماهر ، باید آسان باشد و ایشان موظف اند به تمامی نیازهای بیماران خود پاسخ دهند. زمانی که با جراح سر و گردن در شهر تهران ملاقات کردید ، هر سوالی که داشتید را بپرسید تا نگرانی هایتان برطرف شود. به صورت کلی متخصصی را انتخاب کنید که سلیقه شخصی شما را در نظر گرفته و به تصمیم هایتان احترام بگذارد.

نظرات دیگر بیماران را جویا شوید

کسب اطلاع از اینکه دیگر مراجعه کنندگان چه نظری در مورد جراح انتخابی شما دارند باعث می شود تا در این انتخاب مسیر راحت تری را طی کنید. معمولا بیماران قبلی نظرات خود را در مورد تجربه ای که با جراح سر و گردن داشتند ، محیط مطب و رفتار کارمندان مطب در شبکه های اجتماعی و سایت پزشک بیان می کنند.

موقعیت مکانی مطب و ساعات کاری

یکی از موارد مهم در انتخاب متخصص گوش و حلق و بینی ، در دسترس بودن مطب و حتی خود پزشک می باشد. شما باید قادر باشید در صورت بروز هر گونه مشکل در کمترین زمان به مطب ایشان دسترسی داشته باشید. همچنین بسیاری از افراد شاغل هستند و نیاز دارند بعد از ساعات کاری به مطب دسترسی داشته باشند.

محدوده تخصص

با اینکه یک جراح سر و گردن ماهر در تمام زمینه های مربوط به گوش و حلق و بینی تخصص دارد ، اما برخی از این پزشکان حوزه کاری خود را در زمینه های خاصی گسترش می دهند. همانطور که پیش تر نیز ذکر شد ، این زمینه ها به هفت دسته تقسیم بندی می شوند:

- آلرژی
- جراحی ترمیمی و پلاستیک صورت
- سر و گردن
- لارینگولوژی
- اتولوژی
- راینولوژی
- گوش و حلق و بینی کودکان

برای مثال زمانی که با مشکل آلرژی دست و پنجه نرم می کنید ، طبیعتا نباید به یک جراح سر و گردن که در زمینه جراحی زیبایی تخصص دارد مراجعه کنید.

تشخیص و درمان تخصصی جراح سر و گردن در شش زمینه

- **اتولوژی / نورواتولوژی :** بیماری های مربوط به گوش ، از جمله آسیب ، سرطان و بیماری های مسیر عصبی که روی شنوایی و تعادل تاثیر می گذارند. برای مثال : عفونت گوش ، بیماری گوش شناگر (باقی ماندن آب در مجرای این عضو) ، از دست دادن شنوایی ، درد در صورت ، گردن و گوش، سرگیجه ، وزوز گوش.
- **اتولارینگولوژی کودکان :** بیماری هایی مربوط به گوش و حلق و بینی که در کودکان رخ می دهد. ناهنجاری هایی که از زمان تولد در سر و گردن رخ می دهند ، و همچنین تاثیر در رشد از این موارد می باشند. مثال های این بیماری ها شامل این موارد می شود : عفونت گوش میانی ، عفونت لوزه و غده آدنوئید ، مشکلات مسیر هوایی ، سندرم دان ؛ آسم و آلرژی.
- **سر و گردن :** تومورهای سرطانی و غیر سرطانی که در سر و گردن به وجود می آیند ؛ که شامل تیروئید و پاراتیروئید نیز می شود. مثال : بروز برآمدگی در گردن یا تیروئید ، سرطان حنجره.
- **جراحی پلاستیک و یا ترمیمی صورت :** درمان جراحی زیبایی ، عملکردی و ترمیمی برای ناهنجاری های موجود در سر و گردن. مثال : انحراف بینی ، جراحی بینی ، لب شکری و غیره.
- **رینولوژی :** بیماری های بینی و سینوس که شامل خون دماغ شدن ، گرفتگی بینی و از دست دادن حس بویایی می شود.
- **لارینگولوژی :** جراح سر و گردن بیماری های گلو ، که شامل مشکلات مربوط به تارهای صوتی و قورت دادن آب دهان می شود را درمان می نماید. مثال های آن شامل این موارد هستند : گلو درد ، گرفتگی صدا ، مشکل در بلع ، رفلکس اسید معده (GERD)

جمع بندی

مشکلات و بیماری های سر و گردن ، محدوده بسیار وسیعی را در بر می گیرند و برای درمان آن ها نیاز است تا به فردی مراجعه کنید که تخصص لازم را داشته و قادر باشد شما در مسیر درمان همراهی نماید. در این مقاله ، بیان شد که متخصص گوش و حلق و بینی چه کاری انجام می دهد و برای انتخاب او باید چه نکاتی در نظر گرفته شود.